

1. CEL

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców gminy Wrocław i okolic,
- 1.2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- 1.3. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Wrocław,
- 1.4. Promocja zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław – www.pro-run.pl

SPONSOR GENERALNY

IT Kontrakt – www.itkontrakt.pl

3. KONTAKT

- Zapisy internetowe: Jacek Urbanowicz
- Organizacja Biegu: Jacek Jackowiak
- Kierownik biura zawodów: Jolanta Krężel
- e-mail: zawody@pro-run.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

- Data: **14.01.2018** (niedziela),
- Biuro zawodów znajduje się w miejscu startu biegu. Wrocławski Rynek - wejście przy Placu Solnym
- Depozyt znajduje się na starcie biegu.
- Start biegu o godz. 9.00

5. TRASA BIEGU

- 5.1. Dystans 5,5 km (10 pętli po ok. 550m),
- 5.2. Trasa płaska, kostka brukowa
- 5.3. Trasa wiedzie wzdłuż ścieżki na rynku (spilkostrady)
- 5.4. Start i meta do biegu przy Wrocławski Rynek - wejście przy Placu Solnym
- 5.5. W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – 60 min.

6. KLASYFIKACJA

W biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja.

7. POMIAR CZASU

W biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu

8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- 8.1. Organizator nie przewiduje nagród dla najlepszych zawodników.
- 8.2. Bieg ma charakter pikniku biegowego.
- 8.3. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.
- 8.4. Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt odżywiania (meta),
- 8.5. Organizator zapewnia na biegu zabezpieczenie medyczne.

8.6. Każdy uczestnik otrzyma na biegu pakiet startowy:

- numer,
- koszulkę techniczną
- medal na mecie.

9. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

9.1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 12.01.2018 r. na stronie <http://bieg.wosp.wroclaw.pl> Zgłoszona do biegu jest osoba, która dokona rejestracji internetowej oraz opłaty startowej na bieg. Limit biegu wyznaczają tylko osoby, które dokonały opłatę startową.

9.2. Start w biegu jest odpłatny.

- **20 zł**

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów w godz. 7:00 – 8:30 tylko w przypadku wolnych numerów startowych. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł dla wszystkich zawodników.

9.4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotom.

9.5. Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 07:00 do 8:45.

9.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 300 miejsc startowych.

9.8. Opłaty startowe prosimy kierować na dane do przelewu udostępnione po wypełnieniu formularza na stronie <http://bieg.wosp.wroclaw.pl>

10. UCZESTNICTWO

10.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

10.2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów, oraz osoby niepełnoletnie, za zgoda prawnych opiekunów, którzy podpiszą stosowne oświadczenie w biurze zawodów.

10.3. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.4. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

10.5. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.7. Weryfikacja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu biegu.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

11.2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.

11.3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,

11.4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.